

# CARMEN AIDA LUNA ZALETA

## PERFIL

---

Licenciada en Trabajo Social por convicción, me encanta mi carrera y desde el primer día de estudio tuve el empeño, la dedicación, la pasión, la perseverancia, el hambre de querer aprender y tener el conocimiento de todo lo que conlleva a realizarme al 100% promotor del cambio social, poder ayudar a quien pida y lo necesite, para una resolución de los problemas sociales, y lograr tener un mejor medio de vida excelente. En cuestión de deportes empecé desde los 6 años hasta hoy, donde parte de mi vida la he dedicado a ejercitarme, básquetbol, vólibol, beisbol, atletismo y a partir de los 13 años, estando en secundaria empecé con gimnasia y aerobics, siendo los aerobics los que he mantenido ejerciendo y preparándome en cursos, talleres, clases y certificaciones para lograr cada vez estar actualizada y dar cada día mejores clases y seguir con este amor y pasión que conlleva en ser una instructora de Fitness.

## EDUCACIÓN

---

1985-1989 UNIVERSIDAD VERACRUZANA FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL. Poza Rica, Veracruz.  
Certificado: Licenciada en trabajo social.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

---

2015 – 2016 ATENCION AL ADULTO MAYOR SISTEMA DIF REYNOSA- PROGRAMA CONSENTIDO.  
Puesto: Lic. En Trabajo Social.

2016 MARZO A AGOSTO COMISIONADA A CAMEF (Centro de Atención Menores Fronterizos)

2011- 2015 CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL (CRI), DIF REYNOSA. Reynosa, Tamaulipas.  
Puesto: Lic. En Trabajo Social/Responsable Gimnasio CRI/Instructora de Aerobics.

2011-2012 PANNARTI (Prevención a Niños, Niñas y Adolescentes en Riesgo de Trabajo Infantil).  
Puesto: Lic. En Trabajo Social.

2009 – 2011 CENTRO DE DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA (CEDIF). Reynosa, Tamaulipas.  
Puesto: Instructora de Aerobics.

2001-2008 GIMNASIO MULTIDISCIPLINARIO DE LA U.A.T. Reynosa, Tamaulipas.  
Puesto: Instructora de Aerobics.

1986-1995 PETRÓLEOS MEXICANOS. Poza Rica, Veracruz  
Puesto: Capacitadora interna en cursos de Relaciones Humanas.

1990-1994 ESCUELA PREPARATORIA NIÑOS HÉROES DE CHAPULTEPEC. Poza Rica, Veracruz.  
Puesto: Profesora.

---

## CERTIFICACIONES.

Marzo 2016 Seminario De Energía Humana y Universal (Nivel 16).  
Valle Hermoso, Tamaulipas.

Marzo 2016 Participación al Seminario de Asamblea Distrital y PETS Rotary Internacional.  
Matamoros, Tamaulipas.

Junio 2015 Participación en Técnicas Motivacionales en el Seminario para Lideres Jóvenes RYLA  
CLUBES ROTARIOS DE REYNOSA – RIO BRAVO.

**Marzo 2015** Curso de Capacitación Política ICADEP  
**Marzo 2015** Diploma De Desarrollo en Psicoterapia Gestalt Infantil (Duración 1 ano ).  
**Sept. 2014** Curso de Capacitación Política ICADEP.  
**Agosto 2014** Seminario de Desarrollo de Rotary e Imagen Pública.  
**Julio 2014** Participación en La Ponencia “La Amistad como Vocación de Servicio “. Club Rotario Reynosa 95.  
**Junio 2014** Participación en Técnicas Motivacionales en el Seminario para Lideres Jóvenes RYLA – CLUBES ROTARIOS DE REYNOSA – RIO BRAVO.  
  
**Agosto 2013** Seminario de Inteligencia Emocional Fase 1  
**Enero 2013** Diplomado en Psicoterapia Gestalt Individual y Grupal (Duración 1 Año). Finalización Diciembre 2013.  
**Enero 2013** Modelo de Educación Para La Participación Equitativa MEPE 2013 – Formación de Liderazgos Políticos de Las Mujeres De La Frontera Norte de Mex  
**Agosto 2012** Seminario Avanzado II De Energía Humana y Universal Niveles (14,15 y 16 ). Valle Hermoso, Tamaulipas.  
**Junio 2012** Ritmos Latinos “AzúcarJR.com” Reynosa, Tamaulipas.  
**Abril 2012** Seminario Avanzado I de Energía Humana y Universal (Niveles 11, 12 y 13) Valle Hermoso, Tamaulipas.  
**Nov. 2011** Seminario Intermedio II de Energía Humana y Universal (Niveles 9 y 10). Valle Hermoso, Tamaulipas.  
**Sept. 2011** Seminario Intermedio I de Energía Humana y Universal (Niveles 6, 7 y 8). Reynosa, Tamaulipas.  
**Abril 2011** Básico de Energía Humana y Universal (Niveles 1 al 5). Reynosa, Tamaulipas.  
**Nov. 2010** Taller Teórico-Práctico de Reggaetón y Salsa Cubana. Reynosa, Tamaulipas.  
**Junio-Agosto del 2007** Programa de 3 seminarios de capacitación de la “A”, “AA” y “AAA” Entrenadores de la Federación Mexicana de Físicoconstructirismo y Fitness A.C. Tampico, Tamaulipas.  
**Abril 2007** Zumba Fitness. Reynosa, Tamaulipas  
**Nov. 2006** Step Avanzado. Monterrey, Nuevo León  
**Nov. 2004** Personal Training 1<sup>er</sup> Simposio de preparación de la NSCA-CPT Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento Físico U.S.A. Monterrey, Nuevo León.  
**Feb. 2002** Kick Boxing Nivel 2. Monterrey, Nuevo León.  
**Feb. 2002** Kick Boxing Nivel 1. Monterrey, Nuevo León.

## ACTIVIDADES

---

Marzo 2009	Curso-Taller de Sexología – Instituto Mexicano de Sexología A.C. Reynosa, Tamaulipas.
Dic. 2008	Seminario-Taller “Sana tu vida, alcanza tus sueños” Reynosa, Tamaulipas.
Oct. 2007	Décima muestra de aerobics Gimnasio Coloso. Reynosa, Tamaulipas.
Nov. 2006	Convención Internacional MAXIMA. Monterrey, Nuevo León.
Feb. 2005	Taller “Entrenador Personal” Convención Internacional Complex. Monterrey, Nuevo León.
Feb. 2005	Taller “Niños en movimiento” Convención Internacional Complex. Monterrey, Nuevo León.
Feb. 2006	Convención Internacional Complex. Monterrey, Nuevo León.
Mayo 2005	Reconocimiento en la participación de la “Muestra de Actividades Diarias” Gimnasio U.A.T. Reynosa, Tamaulipas.
Feb. 2005	Convención Internacional Complex. Monterrey, Nuevo León.
Nov. 2004	Primer Simposio para preparación de la NSCA-CPT Personal Trainer-Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento Físico U.S.A. Monterrey, Nuevo León.
Abril 2004	Reconocimiento en la impartición de la Materia Nutrición y Deporte adecuado al Aerobics, Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa. Reynosa, Tamaulipas.
Oct. 2003	Convención Internacional MAXIMA. Monterrey, Nuevo León.
Feb. 2003	Convención Internacional Complex. Monterrey, Nuevo León.
Abril 2002	3 <sup>er</sup> Congreso de Acondicionamiento Físico para instructores de Aerobics Fit-Tour Nestlé. Tampico, Tamaulipas.
Feb. 2002	Convención Internacional Complex. Monterrey, Nuevo León.
Sept. 2001	Show Time Aeróbico Internacional. Monterrey, Nuevo León.
Sept. 2001	2 <sup>do</sup> Congreso de Acondicionamiento Físico para instructores de Aerobics Fit-Tour Nestlé. Cd. Victoria, Tamaulipas.
Mayo 2001	Reconocimiento en la participación de Step-Tae-Box. Reynosa, Tamaulipas.
Mayo 2001	Reconocimiento en la participación de Tae-Box. Reynosa, Tamaulipas.
Nov. 2000	Reconocimiento en el Evento Aeróbico por el Gimnasio U.A.T. Reynosa, Tamaulipas.
1997-1998	Reconocimiento en la participación del grupo de 4 <sup>to</sup> grado Escuela Primaria Club 20-30 No. 1. Reynosa, Tamaulipas.
Ago. 1998	Clase “Fiesta Latina” Reynosa, Tamaulipas.
Ago. 1998	Clase “Hi-Low in Choreographic Colors” Reynosa, Tamaulipas.
Junio 1998	Curso Aeróbico. Reynosa, Tamaulipas.
Ago. 1988	Reconocimiento al obtener el Primer Lugar en el concurso “Proyección a la Comunidad” Facultad de Trabajo Social. Poza Rica, Veracruz.
Mayo 1986	Asamblea Nacional de Escuelas de Trabajo Social. Poza Rica, Veracruz.
Feb. 1986	Elaboración y Exposición de Maquetas Facultad de Trabajo Social. Poza Rica, Veracruz.
Nov. 1985	Carrera del XV Aniversario Facultad de Trabajo Social. Poza Rica, Veracruz.
Nov. 1985	Cuadrangular de Vólibol, XV Aniversario Facultad de Trabajo Social. Poza Rica, Veracruz.
1985-1989	Juego Universitarios de Básquetbol, Facultad de Trabajo Social. Poza Rica, Veracruz.